



Lääkärin ammatillinen kehittäminen on myös **johtamista ja moniammatillista yhteistyötä**

– Minuun on tehnyt vaikutuksen se, kuinka hyvin lääkärit ottavat vastuuta omasta täydennyskoulutuksestaan, sanoo kasvatustieteen maisteri sekä Lääkärien ammatillinen tuki ry:n uusi työntekijä Topi Litmanen.

■ TEKSTI JANNE ORA ■ KUVA JUKKA UOTILA

Koulutusasiantuntija **Topi Litmanen**, 27, elää kiihkeää ja kiintoisaa vaihetta elämässään. Pyöräilyä, pitkämatkanjuoksua ja kirjallisuutta harrastava mies valmistui vuosi sitten luokanopettajaksi ja siirtyi tekemään väitöskirjaansa.

Väitöskirjan teko sai kuitenkin jäädä vähän sivummalle muhimaan, kun hänet palkattiin lääkäri **Kristiina Patjan** työpariksi ja koulutuksen asiantuntijaksi Lääkärien ammatillinen tuki ry:hyn.

Litmanen on työskennellyt kolmisen

kuukautta yhdistyksessä, jonka tehtävänä on kehittää ja arvioida lääkärin kunnan täydennyskoulutusta ja ammatillista kehittymistä.

Litmanen mukaan he tekevät nyt Patjan kanssa valmistelevia töitä, joiden hedelmiä nähdään lähikuukausina. Esimerkiksi vuodenvaihteen tienoilla valmistuvat Valtakunnallisilla Lääkäripäivillä lanseerattavat verkkosivut, jotka sisältävät tietoa muun muassa täydennyskoulutuksesta.

Lääkäripäivillä yhdistys järjestää myös koulutustilaisuuden otsikolla ”Miten jaksaa muutoksen vauhdissa?”.

Topi Litmanen ei omista autoa eikä ajokorttia. Edestakainen 32 kilometrin mittainen työmatka Espoon Matinkylästä Helsinkiin taittuu usein pyörällä. Hän suosii kevytrakenteista hybridipyöräänsä myös lomamatkoillaan.

Kanadasta sovelluksia

Litmanen ja Patja matkustavat lähipäivinä Kanadaan tutustumaan, miten sikäläinen lääkäreiden ammatillisen kehittymisen tuki on järjestetty.

Litmanen arvioi, että kanadalaisten mallia voidaan soveltaa osin myös Suomessa. Hänen mielestään täydennyskoulutuksen lääketieteellinen puoli on Suomessa hoidettu hyvin. Yhdistyksen rooli on kehittää myös muita alueita kuin yksinomaan lääketieteellisiä.

- Haluamme nostaa keskusteluun sen, että täydennyskoulutuksen ja lääkäreiden ammatilliseen kehittämiseen sisältyy hyvin paljon muutakin kuin lääketieteellistä osaamista. Näitä ovat muun muassa johtaminen ja työskenteleminen moniammatillisissa tiimeissä.

Lääkäreiden ammatillinen tuki ry:llä on kumppanuushanke alkamassa muun muassa Etelä-Pohjanmaan sairaanhoitopiirin kanssa. Hankkeen yksityiskohtia hiotaan ja niistä Litmanen ei voi vielä tarkasti kertoa.

- Me emme täällä kehitä valmiita työkaluja, joita sitten tuputamme kentälle. Sen sijaan haemme yhteistyökumppaneita, joiden kanssa yhdessä voimme kehittää muuallakin toimivia toimintamalleja, Litmanen kuvaa.

Liikunta ja kirjallisuus sytyttävät Litmanen

Litmanen valmistui kasvatustieteen maisteriksi ja luokanopettajaksi Helsingin yliopistosta noin vuosi sitten. Opintojen ohessa hän työskenteli teologisen tiedekunnan pedagogisessa yksikössä, jossa hänen tehtävänsä kytkeytyivät muun muassa tiedekunnan opetukseen.

Litmanen on työskennellyt viimeisen vuoden ajan korkeakouluopiskelijoiden oppimista koskevan väitöskirjan parissa. Uusi työ on hidastanut tohtoriopintoja. Litmanen vakaana



tavoitteena on kuitenkin saada väitöskirja valmiiksi.

Mies on hyvin aktiivinen myös vapaa-ajallaan, sillä hänen harrastuksiinsa kuuluvat juoksu, pyöräily, koripallo, uinti, jooga ja kirjallisuus.

Hän on myös juossut kaksi puolimaratonia. Litmanen haluaa ensi kesänä juosta täyspitkän maratonin alle neljän tunnin. Puolimaraton taittuu hienosti aikaan 1.53; juoksukunto ja taktikka lienevät enää siis hiomista vaille, jotta hän saavuttaa aikatavoitteensa.

Kirjallisuudessa hänen makunsa katkaa lähes koko ruokalistan. Kaksi vaihtoehtoa on ylitse muiden: science fiction ja suomalainen moderni proosa.

Scifistä hän nostaa esiin alan kirjailijaklassikot eli Isaac Asimovin, Arthur C. Clarken ja Philip K. Dickin. Suomalaisesta proosasta Litmanen on lukenut erityisesti kvartettia Kari Hotakainen, Hannu Raittila, Juha Sepälä ja Jari Tervo. Nyt Litmanen mielestä olisi mukava hauska tutustua nuoren polven naiskirjailijoiden tuotantoon.

- Esimerkiksi Sofi Oksasen kirjoja olisi kiinnostava lukea lisää. Luin taannoin Stalinin lehmät. Oksanen oli hyvin taitava kirjoittaja ja teki minuun vaikutuksen.

- Kirjallisuus merkitsee minulle ensisijaisesti esteettistä elämystä ja mahdollisuutta eläytyä kirjailijan kuvaamaan maailmaan. ■

Kari Pylkkänen UEMS:n varapuheenjohtajaksi

Psykiatrian erikoislääkäri ja Lääkäriliiton valtuuskunnan puheenjohtaja Kari Pylkkänen on valittu Euroopan erikoislääkäriliiton UEMS:n (European Union of Medical Specialists) varapuheenjohtajaksi seuraavaksi kolmivuotiskaudeksi 2009-2011. Valinta tehtiin järjestön yleiskokouksessa Kööpenhaminassa.

UEMS edustaa 1,4 miljoonaa eurooppalaista erikoislääkärinä 39 erikoisalalta ja 35 maasta. Sen tehtävänä on edistää erikoislääkäreiden vapaata liikkumista yhdenmukaistamalla erikoislääkärinkoulutusta. Lisäksi se turvaa erikoissairaanhoidon laatua ja kehittämistä.

Ylioppilaiden Terveystieteiden YTHS:n johtajapsykiatriina toimiva Kari Pylkkänen jatkaa myös UEMS:n psykiatrian jaoston puheenjohtajana. UEMS on perustettu vuonna 1958 ja se on vanhin eurooppalaisista lääkärijärjestöistä.

Kokouksessa hyväksyttiin mm. täydennyskoulutukseen liittyvä kannanotto sähköisestä oppimisesta. Siinä luodaan periaatteet sähköisten oppimisasiestöjen hyväksynnälle erityisesti sellaisia maita varten, joissa lääkärit keräävät pakollisia täydennyskoulutuspisteitä. Lisäksi kokouksessa hyväksyttiin psykiatrian sektorin valmistelema kannanotto pakko-menettelmistä avohoidossa.

Lisäksi kokous keskusteli komission tänä vuonna tekemästä ehdotuksesta rajat ylittävistä terveydenhuollosta. UEMS:n kannanoton mukaan keskeistä on, että potilaiden liikkuvuus perustuu lääketieteelliseen asiantuntemukseen ja potilaiden omaan valintaan. ■

Hannu Halila